

兒童體適能導師證書

Children Fitness Instructor Certification

簡介：

體適能活動是響兒童健康成長與發展的其中一項因素，其效益不單只是生理方面，體適能活動更加能促進兒童的心理、認知及社交發展。因應年齡的成長與發展階段不同，體適能活動及遊戲的設計各有分別。本課程針對三至十二歲兒童的成長里程，引導學員設計合適的體適能遊戲及訓練，並教授策劃、設計及帶領兒童健體班的技巧。

學員完成三十六小時課程，再通過筆試及實習試的評核，便會獲頒中國香港體適能總會所發的『兒童體適能導師證書』，有效期為四年。本會的證書得到本地各大公營或私營機構的認可，包括康樂及文化事務署、政府各大紀律部門及非政府機構。故此，報讀本課程是投身兒童體適能專業的正确之選。

目標	課程內容
<ul style="list-style-type: none"> ■ 培訓合資格的兒童體適能導師 ■ 教授有關 3-12 歲兒童成長的各方面成長里程 ■ 教授有關 3-12 歲兒童體適能的基礎概念 ■ 兒童體適能運動的教學方法 ■ 教授學員策劃、設計及帶領兒童健體班的技巧 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 成長與發展概論：因素、階段及範疇 ■ 運動機能的控制與運動機能的學習概論 ■ 兒童的運動機能發展：原理及發展里程 ■ 兒童的生理發展：骨骼、肌肉、心肺、神經、感官及其他功能系統 ■ 兒童的心理、認知及社交發展 ■ 兒童體適能活動的發展：價值、測試及評估、訓練原理 ■ 兒童體適能活動的教案規劃及教學技巧：遊戲、活動模式、教案規劃、教材及教具運用、家長教育與介入

語言：粵語 (按需要輔以英語)

學員需於領取證書時，同時出示以下三項之有效正本：

- 成人心肺復甦法證書或同等資歷 **Current Adult CPR or equivalent**
- 通過本會的「PFA 體適能綜合能力評核計劃」 **Passing PFA Integrated Physical Fitness Abilities Assessment from PFA**
- 於應考日期後的兩年內完成六小時教學實習 **6 hours of practicum is required within 2 years**

應試者資料 Candidate Profile

- 幼稚園教師及幼兒活動工作者 Teachers in kindergartens and Workers of children activities
- 現職器械健體及健體舞教練 Resistance Training / Aerobic Dance Instructors
- 小學教師 Primary School Teachers
- 體育老師 P.E. Teachers
- 各類運動專項教練 Sports Coaches
- 有志投身幼兒教育及工作的人士 Individuals targeting to develop career in childhood education

工作環境 Typical Work Environment

- 康樂及文化事務署、非政府機構、幼兒中心、學校、社區中心、會所及健體中心
L.C.S.D., Non-Government Organizations, Children Centres, Schools, Community settings, Club Houses and Fitness Centres

工作範圍 Scope of Practice

- 指導兒童(三至十二歲)進行健體運動 Instruct children (3-12 years old) to do fitness exercise
- 設計及帶領群組形式的兒童健體班組及遊戲小組 Competence in program design and operation of group children fitness classes and play groups
- 透過體適能活動促進全人發展 Promote holistic development through physical activities

資歷要求 Eligibility Requirements

- 年齡十八歲或以上 Aged 18 years old or above
- 持有本會「體適能基礎證書」 Possessing "Physical Fitness Foundation Certificate" from PFA

考試詳述 Exam Specifications

- 兩小時筆試(50-80 選擇題)及實習試考核 2-hour Written (50-80 multiple choice questions) & Practical Exam.
- 必須於兩年內完成六小時教學實習及習作 **6 hours of practicum is required within 2 years**

課程詳述 Course Specifications

- 三十六小時理論、實習及教學課堂 36 – hour Theoretical, Practical and Teaching Lessons



2019 年

專業證書 Professional Certification

費用 Costs

	會員 Member	非會員 Non-member
課程 + 考試 Course + Exam.(包括講義費用 Handout included)	HK\$3,750.00	HK\$4,000.00
筆試 Written Exam. Only	HK\$540.00	HK\$630.00
實習試 Practical Exam. Only	HK\$800.00	HK\$900.00

課程 Course

課程編號 Course code	日期 Date (dd/mm/yyyy)	時間 Time	星期 Week	截止(名額 20) Deadline(Quota:20)
CFI-20/19	15、20、22、27/2、 1、6、8、13、20、 27、29/3、3/4/2019	19:00 – 22:00	三、五 Wed, Fri	18/1/2019
	*如受天雨影響而停課，課堂或考試將會順延或調動至 10/4/2019 補堂			

地點(理論)：九龍尖沙咀山林道 9-11 號卓能中心 17 樓 PFA 辦事處

Venue(Theory): 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon

地點(實習)：九龍區(待定) Kowloon District (To be confirmed)

****本課程必須按導師安排分組並完成及遞交課堂教案 (Teaching Plan) 之要求，學員必須根據課堂教案內容進行實習試。如未能安排入組，將不能參加本次實習試 (即以不合格處理) ****

**** 所有報讀此課程之學員**

請務必出席 27/3/2019 的課堂進行分組安排 **

課程之相關安排將會由本會作最後決定，不得異議。

考試 Exam

考期編號 Exam code	日期 Date (dd/mm/yyyy)	時間 Time	星期 Week	截止(名額 24) Deadline(Quota:24)
筆試 Written Exam CFIWE-0104/19	10/4/2019	19:00 – 21:00	三 Wed	15/3/2019
實習試 Practical Exam CFIPE-0104/19	12/4/2019	18:00 – 22:00	五 Fri	15/3/2019

*如受天雨影響而停考，筆試及實習試將會順延或調動至 17/4/2019 補考

地點：九龍尖沙咀山林道 9-11 號卓能中心 17 樓 PFA 辦事處

Venue: 17/F, Cheuk Nang Centre, 9-11 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon

兒童體適能導師證書

Children Fitness
Instructor
Certification



中國香港體適能總會