中國香港體適能總會
Physical Fitness Association of Hong Kong, China

中國香港體適能總會
證書重審申請表 （多張證書）

申請人姓名 ： _____（中文）

： _____（English）

會員證號碼 ： _____

申請重審證書名稱：

（1）_____ （4）_____

（2）_____ （5）_____

（3）_____ （6）_____

預計重審確認後新證書有效日期生效日 ： _____

獲取「專業知識」及「實務經驗」積分以供上列各證書申請重審的日期

： 由 _____ 至 _____

（甲）有關之「專業知識」積分資料

活動/課程名稱	活動/課程日期	參加時數	重審證書號碼的預計取得積分						附件編號
			1	2	3	4	5	6	
	總數								

（乙）有關之「實務經驗」積分資料

活動/課程名稱	活動/課程日期	服務時數	重審證書號碼的預計取得積分						附件編號
			1	2	3	4	5	6	
	總數								

申請人簽署　：　_____

申請日期　　：　_____

以下由本會填寫

獲核實確認之學分　　：　_____

負責職員　　：　_____

重審委員會會議日期　：　_____

證書重審制度
Certification Revalidation Scheme

證書重審計劃旨在確保體適能導師不斷發展及更新個人的專業知識，使能夠配合業內發展迅速的健康體適能新理念，以提高社會大眾對體適能導師的信賴及專業地位。

To ensure ongoing competency of PFA certified fitness professionals and meet the ever changing demand of the health and fitness industry, a Certification Revalidation Scheme for all PFA certified fitness professionals was launched.

證書重審的基本條件
Basic Requirements for Revalidation

所有由PFA頒發的「健體導師、測試員及私人教練證書」有效期以每四年為限。於有效期屆滿前（十二個月內）必須進行證書重審，以確保該證書的有效期延續。參與證書重審人士若符合以下條件，其導師證書便可再被本會確認：

1. 在重審期內獲取足夠的「延續教育學分」(CECs)
2. 持有效之成人心肺復甦法證書
3. 繳付有關證書重審費用（表一）

表一：證書重審費用 Table 1: Certification Revalidation Fee

證書種類 Type of Certification	費用(以港幣計) Fee (Hong Kong Dollars)
各類體適能導師證書 PFA Instructor Certifications	$200
體適能測試員及私人教練證書 PFA Fitness Tester and Personal Trainer Certifications	$250
同時重審2張或以上證書 Revalid 2 or more certificates at the same time	第1張 $200/ 250，其後每張 $100 $200/ 250 for the first certificate, $100 each afterward

Revalidation will be granted for four years if the following criteria are fulfilled:

1. Submit the required number of continuing education credits (CECs) and/or the equivalent
2. Maintain a valid CPR Certification and
3. Pay the required four year revalidation fee (Table One)

內容 Content

凡持有由PFA頒發的「健體導師、體適能測試員及私人教練證書」的人士，必須在四年的證書有效期內獲取所需學分。學分中的70%應來自「專業知識」領域，另外的30%則來自「實務經驗」（表二）。

「專業知識」泛指從運動，健康體適能，醫學或體育各範疇所獲取的知識。申請證書重審人士可參與由本會或其他體適能專業團體、或各大專及院校所舉辦的有關課程，會議，研討會或工作坊等活動來累積學分。本會將以每1小時/1學分為單位，作為計算CECs的基準。

「實務經驗」則包括從教授或指導健康體適能相關活動，進行體適能測試或專業社會服務等途徑所獲取的實際服務經驗。計算CECs的方法如下：

表二：「延續教育學分」制度的內容及比例分配
Table 2: CECc contents and allocation percentage

證書種類 Type of Certicitaion	所需學分 CECs	專業知識 (70%) Educational Knowledge (70%)	實務經驗 (30%) Practical Experience (30%)
各類體適能導師證書 PFA Instructor Certifications	40	28	12
體適能測試員及私人教練證書 PFA Fitness Tester and Personal Trainer Certifications	60	42	18

1. 凡在具規模的會議/研討會等場合發表專業講題，或教授學術課程，或任教所獲證書的「專項技術相關活動」(Specific Skill-related Activities) 的人士，其學分的換算將以1小時/1學分為基準。如健體舞導師執教健體舞課堂。如於學校執教體適能課堂。
2. 凡在學校或機構教授「一般性健康及體適能指導活動」的人士，其學分的換算將以2小時/1學分為基準。
3. 凡從事體適能測試或專業社會服務的人士，其學分亦以2小時/1學分為準。
4. 上述的「專業知識」和「實務經驗」學分必須分別計算。

#本會將保留最終決定權利。

PFA Instructors, Fitness Testers and Personal Trainers should acquire a minimum of 40 CECs and 60 CECs respectively for every revalidation purpose within the four years of revalidation period. Among them, 70% should be obtained from educational knowledge while the remaining 30% from practical experience (Table Two).

Educational Knowledge refers to knowledge related to sports, health and fitness, medical and physical education. CECs as relating to Educational Knowledge may be obtained through participation in PFA programs, training courses organized by Universities/Colleges, or by attending Conferences / Seminars / Workshops / Meetings organized by other professional bodies. 1-hour is equivalent to 1 CEC basically.

CECs as relating to Practical Experience may be gained by giving professional lectures, teaching or conducting related activities, or to offer professional community services or fitness testing. Detail calculations are as below:

1. 1 CEC per hour will be awarded for giving professional lectures in organized conference/meeting settings, teaching academic courses or conducting specific skill-related activities of your certification (e.g. an aerobic dance instructor conducting an aerobic dance class).
2. 1 CEC per every 2 hours will be awarded for teaching or conducting general health and fitness coaching activities (e.g. fitness class in school)
3. 1 CEC per every 2 hours will be awarded for professional community services or fitness testing.
4. CECs from educational knowledge and practical experience will be counted separately.

#HKPFA reserve the right of final decision.